

Les massages à Trouz Ar Mor sont généreux, vibratoires et enveloppants et donc facilitateurs de plénitude, plus rien ne manque, tout est là, la sensation d'être en Amour avec le TOUT...
Namaste à toute l'équipe de facilitateurs de bien-être.
Marie P. le 16 Janvier 2022

Je suis venu avec tous mes repères dans mon sac à dos. Dès que je l'ai déposé dans l'entrée, Et je les avais oubliés. La maison est grande et l'accueil est d'une bienveillance rare de nos jours. On est dans la Villa du Senti et de l'Ecoute.

Un grand merci à toi, Frédéric, pour ta présence sensible à l'autre et ta générosité simple et chaleureuse. Merci à toi, Galia, pour cette séance de Yoga d'une grande douceur (tout ce qu'il fallait !). Merci à Raïtchin pour ta sensibilité tranquille, et à Stacy pour tes qualités culinaires (soupe et crumble à tomber !) Et content d'avoir rencontré Guillaume.

Pendant ce quelques jours j'étais « ailleurs », et chez moi en même temps.

Le cœur des hommes est grand, il suffit de le laisser battre à son rythme.

Je m'en retourne dans mon chez moi, plus près de moi, et donc des autres.

« *Et là-bas la mer est si belle*

Regarde les vagues

Regarde comme les vagues

Se brisent contre les pierres rondes

Là-bas sur la grève

Vague après vague

Et regarde la mer

Là-bas

Aussi loin que l'œil peut voir

Il n'y a que la mer

Et puis quelques ilots noirs

Qui se détachent

Sur la mer bleue et blanche »

JON FOSSE, dramaturge norvégien

Jean-Paul D. le 2 Janvier 2022

Merci pour ce très bon week-end placé sous le signe de la détente et du bien-être.

On se sent comme à la maison ! A très bientôt.

Solenn et Aurélien 28/11/2021

Très bon séjour. Accueil chaleureux. Massage excellent et le repas un vrai plaisir. Merci.

André et François 21/11/2021

Merci pour tout. Votre équipe est formidable, vous nous remplissez d'ondes positives. Merci.

Céline et Serge 14/11/2021

Un accueil très chaleureux, un grand merci à vous, nous nous sommes fait bercer par le son de la mer, le vent. Les produits faits maison sont une douceur. Une maison Zen, (des) merci à vous deux.

Agnès et Guy 14/11/2021

C'était trop court, du coup nous serons obligés de revenir. C'était un séjour ressourçant, nous étions comme chez nous, ce qui était très agréable.

Yann, Marguerite et Clothilde 14/11/2021

Merci pour l'accueil chaleureux ! On aimait bien le sauna et le petit déjeuner et la nuit très tranquille. Merci

Sylvie et Sara 9/11/2021

Merci beaucoup à tous les 2 ! Nous repartons détendus et sereins. Plein de belles choses pour la suite, que tous vos projets se réalisent ! A très bientôt.

Laurent et Florence (Le Mans) 3/11/2021

Un grand merci à vous deux. On s'est senti comme des coqs en pâte et comme chez nous très vite. On a vraiment passé un très bon séjour. Ça fait du bien ! Je vais retenter les échecs et entraîner Jérôme... A une prochaine. Nos meilleurs pensées pour vos projets d'avenir.

Hasta luego !

Loriane et Jérôme (Longwy 54) 3/11/2021

C'est le meilleur choix de week-end que l'on ait pu faire. Merci de nous avoir fait partager votre univers. Accueil chaleureux, détente et bien-être assurés. Vous êtes tous les 2 dans votre élément. Ne changez rien. A bientôt.

Nadine et Tony (Morbihan) 31/10/2021

Dans le choix d'une destination il y a DESTIN... Notre destin nous a conduits chez vous, Marianna et Frédéric, tout cela sans savoir ce qui nous attendait !!! Et bien voilà, maintenant nous savons ce que vous nous avez donné lors de votre hospitalité : accueil chaleureux, échanges fraternels, enseignement du bien-être (yoga, sauna, massage...) et le partage des vraies valeurs humaines. Pour tous ces instants passés à vos côtés nous vous remercions. Nous repartons ce matin ressourcés et complètement ZEN... Nous garderons un immense bonheur de vous avoir rencontré et peut-être de vous revoir, c'était le destin. Belle et longue à vous deux. Très sincères amitiés.

Monique et Max de Touraine 30/10/2021

Super séjour à la Villa Trouz Ar Mor où le lieu se prête à la détente, à l'instant présent. Option sauna génial après une journée de rando. Super accueil d'Anne ! Attentionnée, rigolote et bienveillante. Superbes ballades aux alentours... En résumé tout super en fait ! Bonne continuation et belle aventure aux propriétaires pour leur nouveau projet !!! Au plaisir.

Amélie et Benjamin d'Angers 11/10/2021

Superbe séjour agrémenté d'un accueil plaisant. Je ne sais pas si je reviendrai dans ce coin de Bretagne car il y a tout à voir partout mais je vais certainement recommander ce home sweet home à mes amis. Merci beaucoup.

Michel 07/10/2021

Merci pour l'accueil, endroit agréable. Super la séance de sauna. Au plaisir.

Eric et Françoise 28/09/2021

Merci pour l'accueil et ce moment de détente complète. Yoga et Massage duo au réveil très agréable. Au plaisir.

Valérie et Jean-Marc 26/09/2021

Merci pour ce massage de couple exceptionnel, ce lieu est magique et nous espérons y revenir un jour. PS : le yoga au réveil est super aussi.
Sylvie et Marc 26/09/2021

Merci de votre accueil chaleureux pour les deux jours passés chez vous.
Surtout ne changez pas.
La famille Vitry 19/09/2021

Un pur moment de détente et de plaisir. Vous êtes très accueillants. Merci encore.
18/09/2021

Les mots n'ont pas assez de portée pour exprimer ce moment. Simplement merci et à très bientôt.
18/09/2021

Merci pour l'accueil et surtout votre assistance et soutien pour notre problème de camping-car et son difficile stationnement !!!
Ghislaine et Jacky de la Sarthe 18/09/2021

Merci pour l'accueil charmant, pour nous avoir fait goûter vos produits. Nous sommes arrivés en inconnus, nous repartons en amis. PS : désolé pour la clef !
Isabelle et Dominique 18/09/2021

Merci pour votre accueil et votre disponibilité, pour les conversations et renseignements. Votre cadre de vie est enchanteur. A bientôt peut-être.
Les Manchois Jean-Pierre et Brigitte 18/09/2021

Thank you all so much for welcoming us and hosting us. We enjoyed the great views, food and hospitality. Hope to see you again someday!
Merci beaucoup pour ce beau séjour.
Pam, Loring, Marie Dohm et Loick 16/09/2021

Nous partageons la richesse présente.
Roland et Dominique 15/9/21

Sur le GR34, sur la magnifique presqu'île de Crozon, nous avons fait une très agréable halte à la villa Trouz Ar Mor. Un accueil très chaleureux, une superbe nuit dans la chambre romantique.
Edwig et Eric 14/09/2021

Gratitude pour ce lieu merveilleux, l'accueil du cœur de Frédéric et Marianna. A bientôt.
Anne

Merci pour l'accueil, la beauté du lieu et la PLAGES !
Nochenka

On a passé un excellent moment avec vous ici. Merci pour le sauna, le massage, le confort de la chambre, vos conseils et surtout votre accueil qui a fait de notre séjour ici une pause réconfortante dans notre ballade !
Adri et Janine

Un grand merci à vous deux pour cette semaine hors du temps. Belle parenthèse douce et lumineuse. A très bientôt où le vent vous portera.
Sophie et Pierre

Une belle parenthèse dans cet endroit magique. Merci à nos hôtes pour leur gentillesse et leur bienveillance.
Pascal

Super massage. Merci pour tout.
Chantal

Merci beaucoup pour votre accueil et votre gentillesse. Super cours de yoga. Heureuses d'avoir découvert cet endroit que nous recommanderons.
Gisèle et Maryvonne

Quel bel accueil et gentillesse, de vrais professionnels, une masseuse hors norme. Merci encore.
Alexandra et Christophe

Quelle belle parenthèse le temps d'un week-end ! Une vraie bulle de douceur, un moment de zénitude totale qui fait vraiment du bien. Nous reviendrons « en voyage » chez vous.
Yann et Isabelle

Merci beaucoup pour ce super séjour et l'accueil si chaleureux. Quel plaisir de voir les sourires. A bientôt.
Laure

Many many thanks! You are great family and wonderful company! Cool hospitality!
Vladimir, Alla, Kania and Valeria (from Russia and Kazakhstan) 21/08/2021

Agréable séjour, excellent massage merci pour votre accueil chaleureux et en toute simplicité.
Marine et Maxime Août 2021

Une parenthèse bretonne inattendue que nous avons autant appréciée que notre boule de poils Dalou. Merci pour cette attention à l'autre. Au plaisir de se voir à Corfou.
Fred 20/08/2021

Une saveur toute particulière pour ce séjour inédit car atteint en pédalant d'une part et un accueil toujours aussi bienveillant et aimant sans parler du yoga et des massages extatiques pour éteindre le mental galopant et se reconnecter à la Joie et la Source.
Namasté mes amis, soyez heureux.
M&C 19/08/2021

Tout simplement excellent.
Annick et Michel 18/08/2021

Merci pour ce voyage dans le voyage. Merci d'avoir été aux petits soins.
Charlotte et Emilie 16/08/2021

Merci pour cette petite bulle de bonheur et de relaxation. A bientôt.
Claire et Zoé 15/08/2021

Agréable séjour et bon accueil dans votre sanctuaire l'espace d'une pause. Merci.
Loïc et Nathalie 15/08/2021

Un grand merci à Frédéric et son équipe. Un séjour très agréable, un service de qualité et une bienveillance exceptionnelle ! A très bientôt j'espère.
Jean-Marc 13/08/2021

Magnifique séjour dans ce petit havre de paix ! Les ballades qui bordent les environs sont incroyables et Frédéric est de très bon conseil, en plus d'être très sympathique et bienveillant. Merci infiniment à toute l'équipe !
Solène 13/08/2021

Très bon séjour dans votre maison, ressourcement complet, de jolis paysages et randonnées. Le massage au top, au plaisir pour une prochaine fois. Accueil au top ! Merci.
Emeline et Damien 11/08/2021

Second séjour à Trouz Ar Mor. Nous sommes revenus car nous avons gardé un excellent souvenir de notre passage ici. Il faut dire que la région est belle et que l'accueil au gîte est chaleureux. Très bonnes prestations sur place. On reviendra encore.
Loïc et Jeanne 11/08/2021

Thank you so much for the double massage, totally up to our expectations!!!
Alan and Annie-Claire 10/08/2021

6 jours paisibles, remplis de gentillesse, de bienveillance et de conversations amicales. Merci à toute l'équipe pour cet accueil et ces repas si goûteux.
Sylvie 09/08/2021

De belles énergies, une fluidité rayonnante, une présence discrète et puissante...
Ce lieu est précieux, ses occupants tout autant.
Yvette 09/08/2021

Merci à Frédéric et toute l'équipe pour l'accueil dans cette maison tout en zénitude, tranquillité... Ici, rien ne presse... Le temps dure longtemps. Nous vous souhaitons le meilleur et... que tous les êtres soient heureux !
Deux Jurassiens de C.H. ! Sylvie et Jacques 05/08/2021

Merci beaucoup pour ce moment de détente, un vrai bonheur à revivre !
Sébastien et Stéphanie 05/08/2021

Merci à tous pour votre accueil sympathique et chaleureux, pour ce moment de détente... dommage que ce fut si court ! A bientôt.
Marie et Brigitte 03/08/2021

Accueil très chaleureux, les enfants étaient ravis et nous aussi ! Nous reviendrons en amoureux une prochaine fois ! A bientôt.
Guillaume, Laure, Maxime et Calysta 02/08/2021

Un grand merci pour votre accueil, tout était parfait. Des bons moments de détente qui nous donne envie de revenir. Bonne continuation.

This is full of love!!! Thank you for your kindness and happiness. We need more places like yours in our world. Kisses!!!

A traveler 27/07/2021

Merci beaucoup pour ces deux jours très ressourçant et pour votre accueil. Merci infiniment à Marianna pour son massage.

Alexis et Mathilda

Au revoir Marianna, Kamen et Frédéric. Je n'oublierai jamais cet accueil surprise !

Chaleureusement.

Emilie et Alexandre

Merci pour cet agréable séjour, pour ton accueil et ta gentillesse Frédéric.

On se sent très bien chez vous.

Ghislaine et Jean-Marc 23/07/2021

Merci pour votre accueil et le sourire de Marianna.

Claudine 23/07/2021

Frédéric, dans ton espace les tigres veillent sur nous la nuit, les chats le jour... On se sent très bien dans cette atmosphère... Merci à toi. Kenavo.

Paule 18/07/2021

Nous découvrons les maisons d'hôtes avec votre maison. Lei et ambiance inattendue mais quel accueil ! Nous nous sentons comme chez nous de suite. Merci et merci pour le fabuleux massage du corps. Nous rentrons chez nous retrouver nos enfants très détendu.

Alban et Julie, les bretons du 35 18/07/2021

Quel plaisir de tomber sur un lieu si riche et humain ! Nous avons été très agréablement surpris par la chaleur de votre gîte, la super énergie créative, pleine de bonnes ondes.

Concept carrément réussi de ressortir de chez vous « mieux qu'à l'arrivée ». Nous avons été touchés par votre bonté, votre sourire et votre générosité. A très bientôt.

Alice, Candice (namaste), Théophile, with gratitude Andy 17/07/2021

Merci pour votre accueil et d'avoir accepté un pauvre marcheur sans toit.

Philippe 16/07/2021

Un très bel accueil qui fait du bien aux parisiens stressés. Massage formidable !

Pause très ressourçante. Bravo.

Pascale

Merci +++ pour cette « pause » relaxante ! et cet accueil ! Merci Marianna pour ce massage !

Cécile 13/07/2021

Merci pour votre accueil chaleureux, vos bons massages, votre gentillesse.

Nous voilà ressourcés pour continuer notre périple.

Marie-Noëlle 13/07/2021

Très chouette étape avec sauna, massage et yoga sur notre randonnée des « Rando des Belles Quinqua ». Merci beaucoup à toute l'équipe.

Céline et Isabelle 12/07/2021

Super séjour merci beaucoup c'était très agréable. On a eu un super accueil, Frédéric nous a fait visiter la maison. Super week-end en plus celui de mon anniversaire. J'espère à bientôt. Gros bisous Kenavo Canelle et Laurence 27/06/2021

Merci beaucoup pour cet agréable séjour à Trouz Ar Mor. Quel accueil chaleureux et quelle douceur dans cette séance de massage et de sauna hier après-midi. Nous reviendrons sans doute pour goûter un nouveau bien-être. Bonne continuation et à bientôt.

Alain et Annie 26/06/2021

La villa Trouz Ar Mor nous a accueillis chaleureusement. Nous avons profité du sauna aux huiles essentielles et du jeu d'échecs. Merci à toute l'équipe pour ce séjour et à Frédéric pour ses précieux conseils. On t'attend à Paris pour une revanche à domicile aux échecs.

Clément et Célia 22/06/2021

Nous repartons ressourcés après un très agréable séjour, après des massages qui nous ont fait beaucoup de bien. Très bien accueilli, chambre superbe, personnels très gentils.

Nous n'aurons que de très agréables souvenirs. Région à visiter impérativement.

Merci à toute l'équipe.

Jean-Noël 20/06/2021

Nous repartons ravis de cette étape mêlant embruns salés et douces odeurs d'huiles essentielles. Nous avons savouré la séance de yoga avec notre bébé curieux de ce spectacle.

Nous espérons revenir bientôt avec le soleil de Vendée.

Michaël, Nina, Helena (85) 20/06/2021

Une superbe étape de la vie, inattendue, riche de réflexion, du temps pour soi, une éternité que cela ne nous était pas arrivé. Merci pour tout, on recommandera l'adresse. Frédéric, n'oublie pas de répondre au téléphone, ça déstresse ☺

Steph et Véro

Belle étape détente pour les 6 marcheuses du 43 (Auvergne). La région est splendide et les chambres agréables. Le repas végétarien de Maëlle excellent. Merci à Frédéric du conseil circuit : Morgat vers Cap de la Chèvre vers Pointe de Dinan. Les soins dos et pieds de Sylvie et Marianna nous ont fait un grand bien. Bonne continuation.

Pour l'équipe, Nicole 18/06/2021

Merci pour cet accueil si chaleureux. Excellent cuisinière, découverte du yoga et alors les massages sont vraiment trop top, sont EXTRAORDINAIRES. Superbe équipe, douceur, sourire, gentillesse. Cela faisait bien longtemps que je n'avais pas ressenti un tel bien-être. Voilà, je rentre chez moi avec un moral béton en pleine forme. La maison a su répondre à mes attentes. Encore merci à tous. A la revoyure.

Brigitte 17/06/2021

Un grand merci Frédéric et toutes tes Dames pour votre bienveillant accueil. Une belle parenthèse à la pointe d'un monde pour se ressourcer, se recentrer, se reconnecter corps et âme. Balade enchantresse jusqu'à la pointe de Dinan, massages enveloppant et délivrant, très agréables et sympathiques cours de yoga ! Déjà, malheureusement, un bon souvenir mais de ceux que l'on ne regrette pas d'avoir partagés. Bizhsss
Loïc et Gwénaëlle

Un grand merci. Loïc l'écrit si bien plus haut. Je pense me mettre au yoga à la rentrée, ces 2 cours m'en ont vraiment donné envie. Et le massage, je pense m'en souvenir longtemps ! Bravo Sylvie pour le talent que tu as déployé pour me faire lâcher prise. Merci pour votre accueil chaleureux et sympathique.
Gwénaëlle

Merci pour ce petit séjour de noces suivant notre mariage. Ce fût très agréable et surtout relaxant. Belle journée.
Océane et Louis

Très satisfaite du modelage et l'accueil très agréable, très gentil. Bonne continuation.
Isabelle

Quel lieu magnifique ! Quelles personnes incroyables ! J'ai passé des moments avec vous que je n'oublierai jamais. Merci d'avoir été sur mon chemin, de m'avoir fait grandir. Merci pour votre amour. Merci pour votre générosité, merci pour cette délicieuse cuisine. Merci pour tout. Vous êtes dans mon cœur à jamais.
OM, Love U.
Stacy

Merci pour votre accueil, très sympathique. Petit déjeuner très bien. Massage très agréable très relaxant très doux. Merci beaucoup.
Aurélie et Josh ☺

Endroit empreint de sérénité. Accueil merveilleux. Rien à redire sur l'hébergement. Nous reviendrons... !
Pierrette et Maryvonne (Vendéennes)

Merci beaucoup pour cet accueil et ce délicieux repas ainsi que le petit déjeuner. Jeunes filles très sympathiques. Bonne continuation à toutes dans vos différents chemins.
Le Club des Cinq Normands

Je vous aime tous et toutes et chacun chacune dans qui vous êtes. A tout bientôt.
Dans le cœur à tout de suite.
Pascale

Merci 1000 fois pour ce séjour de rêve ! C'était une immense plaisir de tous et toutes vous rencontrer et de partager ces beaux et intenses moments ...
Sweet Hugs
Johan

Super endroit. Belle maison. Merci pour le massage TOP ! Belle continuation à vous.
A bientôt.
Magali et Raphaël

Havre de paix. Merci beaucoup.
Claudine et Georges

Merci pour votre chaleureux accueil, ici c'est comme une famille☺.
Toute l'équipe est aux petits soins pour chacun d'entre nous.
Philippe 26/05/21

Merci pour votre accueil et aussi une bienveillance bien remarquée, un havre de paix. Et prêts aussi pour un nouveau départ. Ce n'est qu'un au revoir.
Merci beaucoup !
Pierrette
PS : magnifique moment de massage !
Gwendoline 24/05/21

Merci pour votre accueil et votre bienveillance. Un séjour qui grâce à vous marque un nouveau départ. A bientôt.
Marion, Adrien et Rosie 24/05/21

Un grand merci pour votre accueil et vos attentions emplis d'amour. Belle suite à vous tous.
Valérie 20/05/21

Merci pour ces quelques jours de plénitude et de votre accueil chaleureux à tous.
Rozenn 20/05/21

Superbe séjour que nous avons apprécié mon épouse et moi. Yoga, massages, repas végétarien dans la bonne humeur. A recommander +++ Gros bisous à toute l'équipe.
Isabelle et Michel (Manche 50) 19/05/21

Merci pour ce séjour. Magnifique endroit. Hélas le temps n'était pas tout à fait de la partie. Accueil très chaleureux. Merci pour tout.
Frédéric et Corinne (Pas de Calais 62) 16/05/21

Un grand merci pour votre accueil chaleureux. Une petite pause de détente et une découverte de ce beau coin de la Bretagne.
Dominique et Benoît (Poitiers 86) 15/05/21

Merci pour l'accueil chaleureux. Agréable moment de détente pour nous deux, pour moi beaucoup d'émotions.
Isabelle et Régis (Baie de Somme 80) 11/05/21

Accueil chaleureux entre le yoga, le sauna et une décoration originale. Un bon petit dîner végétarien hier soir... Nous repartons plus zen que jamais ☺
A Elena : j'essaie les cours de méditation YouTube
Aurélien et Mickaël 11/05/21

Un grand merci pour votre accueil chaleureux avec vos petites attentions. Merci pour ces petites mains douces, pour cet agréable moment de massage. Maison à recommander.
Karine et Loïc

Une semaine magique hors du temps, pleine de surprises et de merveilleuses rencontres.
Un très grand merci à vous.
Pierre et Sophie

Un grand merci pour l'accueil chaleureux et la beauté du lieu ! Le sauna, le yoga en douceur et le petit déjeuner nous auront permis de bien récupérer et repartir de bon pied ce matin !
Merci !
Félix et Cécile

Quel dommage cela aurait été si ce fichu virus nous aurait empêché de venir chez vous. L'accueil est tout simplement génial. Votre table d'hôtes extraordinaire et la cerise sur le gâteau : séance de massage inoubliable. Un grand merci !
Françoise et Christophe

Merci à tous pour l'accueil ! L'endroit est magnifique et le sauna et massage agréables après une journée de rando. Le petit déjeuner est parfait pour faire le plein d'énergie !
Merci beaucoup et bonne continuation à tous pour vos projets.
Léonie

Un superbe endroit ! Un pays accueillant, merci à Frédéric, Stacy, Marianna et Elena pour l'accueil et les conversations. Kenavo !
Joëlle et Armel (Séné)

Merci pour la logistique de célébration d'un anniversaire, un bon massage, un bon dîner, la bonne humeur... et une humiliation finale (aux échecs) !
François et Fred 25/03/2021

Gratitude infinie pour ce merveilleux séjour passé dans votre presqu'île.
Un moment de ressourcement et de bien-être. Un immense merci à Sylvie pour son accueil, sa bienveillance, sa disponibilité, ses massages extraordinaires et magiques et son repas succulent qui a éveillé nos papilles. La magie a opéré ! A une prochaine fois.
Patricia et Patrice, 15/03/2021

Merci pour votre accueil, pour la chaleur des lieux et ce moment magique et incroyable.
Yoann & Lisa 28/02/2021

I had a wonderful time. Thank you to everyone.
Claire from Ireland, 26/02/2021

Merci Frédéric pour ton accueil chaleureux, ce concept, avec ce yoga d'éveil et le petit sauna du soir, on, peut difficilement demander mieux. Merci à Marianna pour son dîner simple et très bon. Bonne continuation ici ou ailleurs...
Monique 26/02/2021

Un grand merci pour l'accueil, toujours aussi sympathique.
Petit bulle d'air agréable. A une prochaine fois, ici où là...
Elise & Ludovic 24/02/2021

Merci Frédéric pour ton accueil chaleureux et ta petite équipe. Séjour toujours trop court mais très agréable comme à la maison, bonne continuation. A bientôt.
Didier JEREMY, 23/02/2021

Merci pour ce très bon séjour. Très bon accueil, un pur moment de détente avec les massages et le yoga. Une très bonne table également. Jamais 2 sans 3. A une prochaine.
Sandrine & Alain 22/02/2021

Merci énormément pour ce week-end de sérénité, de bien-être. Cela nous a permis de nous ressourcer. Merci pour votre accueil à tous les trois.
Nous avons pu profiter de magnifiques paysages.
Sévérine et Patrick, 22/02/2021

Merci pour l'accueil chaleureux et tous ces moments de détente : sauna, yoga, paysages, musiques... Un bon WE pour souffler et couper avec le quotidien.
Caroline, 21/02/2021

Merci beaucoup pour l'accueil, dans ce petit lieu magnifique ! Chambre romantique au top, sauna agréable et repas très bon ! Encore merci et à une prochaine fois.
Eliane et Thomas, 21/02/2021

Merci pour l'accueil. Au top. Belles découvertes. A refaire avec plaisir. Bon repas, séance de yoga. Tout y était pour passer un bon séjour.
Mélanie et Cédric, 18/02/2021

Merci pour ce merveilleux moment de repos. Tout était extra, du massage aux repas !
Au plaisir de vous revoir.
Pauline, 17/02/2021

Nous souhaitons vous remercier de tout cœur, c'était un week-end féérique pour nous !
Nous sommes partis dans un autre monde. Enormément de bienveillance et sérénité
loge à la Villa Trouz Ar Mor ! Au plaisir de se revoir vite.
Laure et Matthieu, 25/01/2021

Un grand merci pour l'accueil, le sauna, le massage et toute l'expérience !
Beaucoup de bienveillance et de gentillesse dans cette maison !
Corinne et Marine

Merci moult fois pour nous avoir accueilli dans ce cocon de bienveillance posé sur une falaise ventée. Le soleil breton est celui du voyage, il nous a bien chauffé l'âme et nous partons des embruns plein la frimousse, des rêves de ciels dorés plein les yeux.
Meilleurs vœux pour cette chouette année.
Les Cigales de Montpellier, 03/01/2021

Un très grand merci pour cet accueil unique par sa chaleur et le sens du bien-être.
Frédérique nous a fait beaucoup de bien par sa gentillesse, ses massages. Bon vent.
Nous reviendrons quand je pourrai gagner aux échecs.
Cécile & Xavier, 29/12/2020

Merci beaucoup pour ce chaleureux accueil et votre gentillesse. Un séjour très reposant.
De superbes prestations ! Nous vous souhaitons le meilleur dans cette période si particulière.
Marie & René, 28/12/2020

Un grand merci pour cet accueil chaleureux !! Nous avons passé un excellent séjour
hors du temps...
Florence et Kévin, 21/12/2020

A la villa Trouz Ar Mor je m'y sens bien. Tout est paisible, feutré, familial.
Le tout dans un écrin de nature comme j'aime. Merci grandement pour mon très bon séjour.
Marie-France de Maine et Loire, le 28 oct 2020

Merci pour cet accueil nourri de bienveillance. Adresse à recommander.
Maryline et Pierre, 23/10/2020

Un grand merci à toute l'équipe pour leur grande gentillesse et leur sourire. Très bon accueil.
Super spa, très appréciable l'odeur d'huiles essentielles. Très bon petit déjeuner. Nuit très
calme, petit plus chambre vue sur mer. Nous repartons avec le soleil. Massage en duo au top.
A bientôt.
Aline et Jean-Marc de St Malo

Mille mercis pour ce séjour à vos côtés et votre gentillesse ! On repart plein de bonnes
énergies (on veut pas partir !!!). Bonne continuation à vous tous !
Cécilia et Julien, le 20/10/2020

Très bon accueil. On s'y sent bien, serein et apaisé. Bonne continuation.
Yvonne Guy

Merci pour cet accueil et ces bons moments partagés. Cette parenthèse nous a permis de bien
nous ressourcer. Au plaisir de se retrouver prochainement. Nous vous souhaitons le meilleur.
Christelle et Malika, 30/09/2020

Quel enchantement d'avoir pu découvrir cette demeure. La zénitude de l'endroit
n'a de comparable que la gentillesse de Frédéric le charmant propriétaire des lieux.
Nous recommanderons cette villa.
Denis et Marie, le 30/09/2020 (Amboise)

Ces rencontres resteront gravées. La chaleur du lieu et de l'accueil furent un véritable
réconfort. Sans aucun doute l'un des points marquants de mon périple. Un moment court mais
intense de mon voyage breton... et intérieur. Merci.
Nicolas, le 30/09/2020

Merci pour ce super week-end détente qui nous a ressourcés. Merci à toute l'équipe,
ne changez rien vous êtes géniaux. A très bientôt.
Pierrick et Sandrine, St-Lô (Manche), Septembre 2020

Joli mot pour une jolie maison. Beaux moments de partage pour de belles rencontres !!
Merci Frédéric pour ton extrême gentillesse et attention bienveillante. Un environnement propice à l'épanouissement de soi qui restera un moment unique dans notre voyage !!
Christophe & Joëlle, Saint Philibert 56470, Septembre 2020

Oui ici c'est un régal de poésie et de sérénité. Merci au team Trouz Ar Mor pour tant de générosité.
Tina et moi

Très bon séjour à Trouz Ar Mor. Repos, calme et très bon accueil, on reviendra !!
Patrick & Camille, 84 Avignon, le 15/09/2020

Merci pour ce bel accueil. Ce fut une joie de passer une nuit au Trouz Ar Mor. Ce court séjour était un bon ressourcement. Pour « Nous » Tahitiens, voir des hibiscus nous a fait chaud au cœur. Nous vous remercions pour tout.
Heiana, Natacha et Heinui

Merci pour ce séjour de ressourcement absolument merveilleux. Tout a été à la hauteur de nos espérances : accueil chaleureux, massage en couple fantastique, dont les bienfaits se ressentent sur le long terme. Voilà, la villa Trouz Ar Mor est un lieu incontournable qui appelle à y revenir lorsqu'on la quitte. Kenavo !
Tony & Claude le 07/09/2020

Séjour très agréable chez vous dans une ambiance reposante et pleine de bonnes énergies. Peut-être à bientôt et bonne continuation !
Nicolas & Mélanie

Merci à vous Frédéric et à vos assistantes pour votre accueil, votre gentillesse et votre énergie. En plus de cette villa où le repos est le bienvenu, nous avons pu bénéficier d'un massage au top : décontraction et détente absolue. Grâce à cette superbe région et nos ballades côtières, nous en avons pris plein les yeux. Ce n'est vraiment pas un échec et mat comme tu as pu me tendre Frédéric, mais un bonheur absolu. Merci et bon Vent.
En regardant la mer sur une pierre : « les yeux brûlant de vent et le cœur en paix »
Hervé et Isabelle.

Séjour délicieux, Frédéric très charismatique et équipe aux petits soins pour nous. Un heureux souvenir de cette maison du bonheur !
Marie-Claude

Super gemütliche «pousada», extrem freundlichen Personal, fantastisches beide, Top Massage.
Forzit : übenmorgend ! Vielen Dank !
Ingo

Divine surprise ! Merci Sylvie pour votre accueil et votre gentillesse ! Très belle pause dans notre randonnée. Massage top, nous reviendrons ! Bonne continuation à tous.
Hervé & Anita

Merci Frédéric pour ce weekend. Massage au top, conseils au top. Très beau spot.
A bientôt pour le massage au chocolat et la partie d'échec. Bonne continuation.
Océane et Laurent.

Un grand merci à Frédéric pour tout. Son sourire, sa gratitude, sa séance de yoga,
son massage, son gîte, son sauna et ses chats. Fred et ses drôles de dames. Je retiendrai
et en parlerai autour de moi. Belle énergie, belles ondes. Merci de tous nous aimer.

PS : Si il n'y avait que des Fred sur terre il n'y aurait plus la guerre ☺

Stéfan et Dorothee de Reims.

Cher Frédéric, c'est génial le lit est confortable, c'est jolie, c'est bon, le sauna et très chaud.
Margaux (fille de Stéfan et Dorothee)

Merci pour cet accueil formidable ! Tout était parfait. Les massages, le repas végétarien,
la crêperie improvisée à Morgat. Mission réussie, nous repartons avec le sourire, aguerris
pour affronter une nouvelle journée de sport. Paix et amour à notre joueur d'échec préféré.
Sat nam ! Avec le souvenir de tes réflexions immortalisées dans le livre. Bises à toute
l'équipe.

Sarah et Jonathan

Arrivés ici grâce à une bonne étoile pour le jour de mon anniversaire, le sauna et la chambre
étaient supers. Merci

Kaki et Adri.

Merci pour cette nuit de repos et de récupération au cours de notre randonnée.

Romain et Mylène.

Super séjour chez vous dans votre magnifique pays, un grand merci pour votre accueil,
ne changez rien, tout est parfait. Merci encore.

Christiane et Bruno

Merci pour cet agréable séjour. Nous avons apprécié les moments de partage et l'excellent
repas.. ++ pour la réfléxo : une belle expérience !. A bientôt ☺

Eloi, Felix, Igor et Camille. 26/07/20

Merci pour le moment de détente avec le massage et le sauna. Séjour agréable.

Vanessa

Séjour agréable et personnel extraordinaire.

Michel

Merci à Frédéric et sa petite équipe pour ce séjour très agréable et ressourçant.

Nous repartons avec le plein d'énergie et de légèreté. De très belles rencontres.

Merci pour le massage et la séance de yoga. A bientôt,

Pascale et Franck

Un séjour plein de ressource. Nous repartons légers. Merci pour votre gentillesse
et votre zénitude. Meilleur massage qu'on ait connu. A recommander ☺

A bientôt

Julia et Jérôme 17/07/20

Merci pour votre accueil, cet excellent repas et ce massage détente. On vous recommandera en Auvergne, dans la Loire et en Bourgogne. ☺
Super expérience. A bientôt.
Laure-Anne et Davy

Merci pour cet excellent massage et cette déconnection. Un lieu zen et unique !! A bientôt.
Marie-France. 10/07/20

Merci pour ce moment de partage et de quiétude. A bientôt.
Paul (de Nice) et sa bande. 10/07/20

Merci pour votre accueil et votre gentillesse ! Une belle adresse à retenir !
Les randonneuses Constance et Juliette ☺

Un court séjour apaisant et calme qui ressource. Merci pour l'accueil chaleureux.
Marine et Loïc.

Merci pour votre accueil et vos conseils. Superbe vue de la chambre orange.
N'oubliez pas que les Côtes d'Armor sont à visiter !! ☺
Bonne continuation. Nous repartons très zen.
Caroline et Didier. 05/07/20

Très bon accueil souriant, magnifique cadre. Massage, sauna merveilleux.
Au plaisir de revenir. Cécilia & Stéphane (Chambre Romantique)

Accueil parfait, convivial, arrangeant. Merci beaucoup, le coin est magnifique.
C'est une adresse que l'on partagera avec plaisir. Au plaisir, Séverine & Christophe

Très bon accueil, tout le monde est aux petits soins ! Très chaleureux ! (surtout aux échecs) !!
Camille et Florence

Super accueil, on se sent « comme à la maison ». Un bon massage jambes/pieds qui permet de repartir plein d'entrain ! Merci.
Cathy et Richard

Merci beaucoup pour ce beau séjour. Merci pour votre accueil chaleureux. On reviendra volontiers. Très ressourçant. Super yoga et massage. Alex & Linda

Accueil chaleureux, bonne ambiance. Deux jours très agréables.
A une prochaine fois plus longtemps. Repas délicieux.
Françoise et Catherine

Merci pour votre accueil, première fois en chambre d'hôte. Merci pour l'excellent repas.
Merci à Marie pour son massage très agréable. Bonne continuation à tous et j'espère à bientôt.
Ghislaine et Jean-Luc, le 25/06/2020

Très agréable séjour à Trouz Ar Mor. Nous avons apprécié la sérénité du lieu et la gentillesse de toute l'équipe.
Danielle & Michel, le 24/06/2020

Première expérience en chambre d'hôte.
Très bonne nuit, petit dej réussi, massage au top.
A refaire, Merci.
Dom & Rachel, le 13/06/2020

Un moment de repos, d'apaisement, de calme et une agréable partie de ping pong.
Nous repasserons pour prendre la finale. Un très bon moment.
Philippe et Rachel, 08/06/2020

Nous avons passé un super weekend, beau paysage, belle balade... Nous avons aussi profité de la belle rencontre avec Marie et Frédéric, des gens charmants, très humains, qui nous ont mis très à l'aise. Nous garderons un bon souvenir de la baignade, du massage, des parties de ping pong, et d'échec... Vivement la revanche... pleine de RIRE
Catherine & Stéphane, Quimper, le 24/05/2020

Merci pour votre accueil empreint de gentillesse et de discrétion. Vos attentions et l'hébergement nous ont permis de passer un excellent séjour
Christian et Esmeralda, le 16/03/2020

Un bon et beau moment passé à Trouz Ar Mor, une chambre très agréable et un matelas super confortable. Une belle découverte cette séance de yoga avec Frédéric.
Merci et au plaisir,
Laurent & Laurence, le 13/03/2020

Merci pour ce super accueil, endroit paisible, agréable ! On se sent comme à la maison.
Très bonne adresse et super vue sur la mer. A bientôt,
Morgan et Lola, le 13/03/2020

Luxe, calme et volupté... superbe rencontre, que dire de plus.
Je suis profondément touchée par ce que j'ai ressenti.
Véronique et sa famille, le 29/02/2020

Merci pour cet accueil chaleureux, vos prestations, l'équipe, vos recommandations...
1000 Merci !
Sebastien (29), le 24/02/2020

« Avec un accueil chaleureux et un environnement calme, vous serez sûr d'y trouver douceur et tranquillité ». Merci pour tout, pour ce séjour fort agréable. A bientôt,
Clément & Laura (35), le 22/02/2020 Ps : vive les échecs !

Un grand MERCI pour cet accueil doux, drôle et chaleureux. On se sent très vite bien, comme à la maison. Si un jour nous faisons de l'accueil, j'aimerais que nos hôtes soient accueillis comme ici, avec du partage et de la bienveillance, simplicité et Amour.
A bientôt. Merci pour tout. Manue et Ludovic (53) 19/02/2020

Merci pour l'accueil, les massages, les discussions.
A très vite dans cette vie ou lors de notre prochain pas-sage sur Terre
Gratitude
Hélène

Merci à vous deux (quatre !), Sylvie & Frédéric, nous avons l'impression d'être ici depuis 10 jours ! Merci pour votre gentillesse. Gros Bisous,
Nicolas, le 19/02/2020

Merci pour l'accueil. Merci à Frédéric pour le lâcher-prise, le massage, le yoga...
Plijadur ha plijadur ... Ha mil drugarez evidan oll (mille merci pour tout)
Anne et Xavier (Morlaix), le 19/02/2020

Un grand merci pour ce délicieux moment de détente.
C'est parfait. A bientôt peut-être.
Marielle & Sébastien (Chavagnes en Poitou.85), 16/02/2020

Merci pour ce séjour très accueillant. Bravo. Découvertes des côtes époustouflantes.
Donne envie d'y revenir.
Patrick et Martine de Plouha (22), le 09/02/2020

Très agréable séjour découverte du yoga et massage duo extraordinaire. A bientôt,
Marie Laure et Sébastien, le 02/02/2020

Merci de votre accueil. Endroit très surprenant. Nous espérons y revenir sur un plus longue période. Merci pour le massage.
Isabelle & Stéphane, le 26/01/2020

Magnifique séjour hormis le mauvais temps. Frédéric, tu es un homme hors du commun, ne change rien. Ce fut un plaisir des sens et du corps.
Merci beaucoup et je l'espère à Bientôt.
Anne & Philippe, Bordeaux, le 08/01/2020

